

CONSEJOS UTILES SOBRE TU SEGURIDAD AL USAR EL INTERNET

USO DE SU EQUIPO INFORMÁTICO

Actualice regularmente su sistema operativo y el software instalado en su equipo, poniendo especial atención a las actualizaciones de su navegador web. A veces, los sistemas operativos presentan fallos, que pueden ser aprovechados por delincuentes informáticos. Frecuentemente aparecen actualizaciones que solucionan dichos fallos. Estar al día con las actualizaciones, así como aplicar los parches de seguridad recomendados por los fabricantes, le ayudará a prevenir la posible intrusión de hackers y la aparición de nuevos virus.

Instale un Antivirus y actualícelo con frecuencia. Analice con su antivirus todos los dispositivos de almacenamiento de datos que utilice y todos los archivos nuevos, especialmente aquellos archivos descargados de internet.

Instale un Firewall o Cortafuegos con el fin de restringir accesos no autorizados de Internet.

Es recomendable tener instalado en su equipo algún tipo de software anti-spyware, para evitar que se introduzcan en su equipo programas espías destinados a recopilar información confidencial sobre el usuario.

SOBRE LA NAVEGACIÓN EN INTERNET

Utilice contraseñas seguras, es decir, aquellas compuestas por ocho caracteres, como mínimo, y que combinen letras, números y símbolos. Es conveniente además, que modifique sus contraseñas con frecuencia. En especial, le recomendamos que cambie la clave de su cuenta de correo si accede con frecuencia desde equipos públicos.

Navegue por páginas web seguras y de confianza. Para diferenciarlas identifique si dichas páginas tienen algún sello o certificado que garanticen su calidad y fiabilidad. Extreme la precaución si va a realizar compras online o va a facilitar información confidencial a través de internet. En estos casos reconocerá como páginas seguras aquellas que cumplan dos requisitos:

Deben empezar por https:// en lugar de http.

En la barra del navegador debe aparecer el icono del candado cerrado. A través de este icono se puede acceder a un certificado digital que confirma la autenticidad de la página.

Sea cuidadoso al utilizar programas de acceso remoto. A través de internet y mediante estos programas, es posible acceder a un ordenador, desde otro situado a kilómetros de distancia. Aunque esto supone una gran ventaja, puede poner en peligro la seguridad de su sistema.

SOBRE EL USO DE TU CORREO ELECTRONICO

Ponga especial atención en el tratamiento de su correo electrónico, ya que es una de las herramientas más utilizadas para llevar a cabo estafas, introducir virus, etc. Por ello le recomendamos que:

No abra mensajes de correo de remitentes desconocidos.

Desconfíe de aquellos e-mails en los que entidades bancarias, compañías de subastas o sitios de venta online, le solicitan contraseñas, información confidencial, etc.

No propague aquellos mensajes de correo con contenido dudoso y que le piden ser reenviados a todos sus contactos. Este tipo de mensajes, conocidos como hoaxes, pretenden avisar de la aparición de nuevos virus, transmitir leyendas urbanas o mensajes solidarios, difundir noticias impactantes, etc. Estas cadenas de e-mails se suelen crear con el objetivo de captar las direcciones de correo de usuarios a los que posteriormente se les enviarán mensajes con virus, phishing o todo tipo de spam

Utilice algún tipo de software Anti-Spam para proteger su cuenta de correo de mensajes no deseados.

En general, es fundamental estar al día de la aparición de nuevas técnicas que amenazan la seguridad de su equipo informático, para tratar de evitarlas o de aplicar la solución más efectiva posible.

QUE ES EL ANCHO DE BANDA?



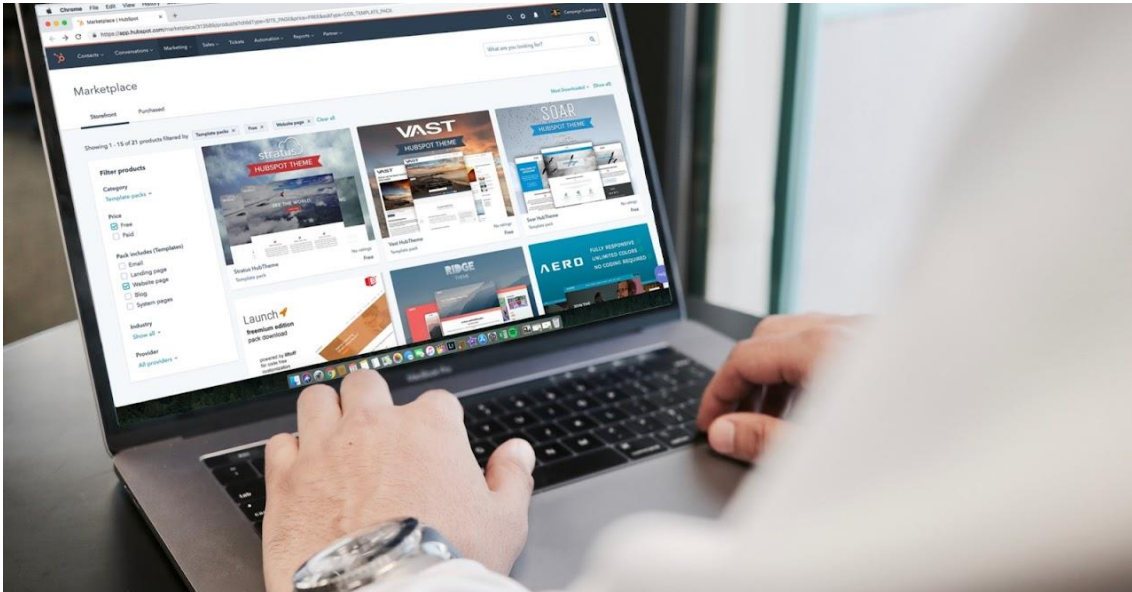
ANCHO DE BANDA

El **ancho de banda** en INTERNET es la cantidad de información o de datos que se puede enviar a través de una conexión de red en un período estimado de tiempo. El ancho de banda se indica generalmente en bites por segundo (bps), kilobites por segundo (kbps), o megabites por segundo (mps).

En las redes de ordenadores, el ancho de banda a menudo se utiliza como sinónimo para la tasa de transferencia de datos (la cantidad de datos que se puedan llevar de un punto a otro en un segundo). Esta clase de ancho de banda se expresa generalmente en bits (de datos) por segundo (bps). En ocasiones, se expresa como bytes por segundo (Bps). Un módem que funciona a 57.600 bps tiene dos veces el ancho de banda de un módem que funcione a 28.800 bps.

En consecuencia, una conexión con ancho de banda alto es aquella que puede llevar la suficiente información como para sostener la sucesión de imágenes en una presentación de video.

Debe recordarse que una comunicación consiste generalmente en una sucesión de conexiones, cada una con su propio ancho de banda. Si una de estas conexiones es mucho más lenta que el resto actuará como cuello de botella haciendo lenta la comunicación.



BANDA ANCHA

El concepto de Banda Ancha se entiende por la capacidad en ancho de banda que puede soportar un medio de transmisión.

Por ejemplo los módems analógicos que operan con velocidades mayores a 600 bps son técnicamente banda ancha, pues obtienen velocidades de transmisión efectiva mayores usando muchos canales en donde la velocidad de cada canal se limita a 600 baudios. Por ejemplo, un módem de 2400 bps usa cuatro canales de 600 baudios. Este método de transmisión contrasta con la transmisión en banda base, en donde un tipo de señal usa todo el ancho de banda del medio de transmisión, como por ejemplo Ethernet 100BASE-T.

En las tarjetas de red utilizadas en los PCs, por lo general leemos: Conectado a 100 Mbps, siendo este valor lo que puede soportar la tarjeta, a diferencia de lo que usted ha contratado como ancho de banda para ese medio, por ejemplo si mi ancho de banda contratado es de 1Mbps, el medio lo transmite correctamente porque apenas ocupa 1Mbps de los 100 Mbps soportados.



ANCHO DE BANDA COMPARTIDO

Si nuestro ancho de banda es compartido, esto quiere decir que nuestro equipo no está recibiendo la señal pura, sino que además existen otros equipos conectados a una corta distancia que ocupan la misma señal y que cuando todos se encuentran conectados la señal disminuye, es decir, si mi ancho de banda contratado es compartido y es de 600 kbps y está compartido por 4 equipos, en el momento que los otros equipos no están ocupando la señal el Internet trabaja a esa velocidad en un sólo equipo conectado, y a manera que se van conectando y consumiendo ancho se va disminuyendo.